

## 5 tips bij sportkleding wassen



Volleybal is topsport! En bij topsport wordt er gezweet. De een wat meer dan de ander, maar je shirt moet na afloop van een volleybalwedstrijd wel gewassen worden. Gelukkig hebben de meeste teams een roulatie systeem en verloopt het prima. Na afloop van een wedstrijd gaan alle (vaak natte) shirts in de sporttas mee naar huis waar de shirts gewassen worden. Laat je stinkende sportkleding niet te lang liggen, maar was ze meteen na het sporten. Als je ze toch een aantal dagen laat liggen, dan gaan vieze geurtjes zich nog meer hechten aan het textiel. Maar hoe was je nu die stinkende sportkleding op een goede manier? Hoe verwijder je de zweetgeur en houd je de shirts mooi? We geven 5 tips. Heel eenvoudig, maar je moet ze alleen even weten.

### 1. Keer je sportkleding BINNENSTEBUITEN

Keer je sportkleding binnenstebuiten, zowel bij het uithangen, als in de wastrommel.

### 2. Was op LAGE TEMPERATUUR

Sportshirts niet te heet wassen! Bijvoorkeur op 30 graden. Sportkleding krimpt in hetere wasprogramma's en deze tasten het elastiek aan.



### 3. Gebruik NIET teveel zeep/wasmiddel

Gebruik nooit meer dan de aanbevolen hoeveelheid wasmiddel. Het teveel aan zeepresten dat achterblijft is ideaal voor bacteriën en schimmels om zich aan te hechten.

### 4. Gebruik GEEN wasverzachter

Als je sportkleding gaat wassen hoef je geen wasverzachter gebruiken. Wasverzachter verstopt de vezels in je kleding, wat ervoor kan zorgen dat het water je sportkleden niet goed kan schoonmaken. Met als gevolg dat je zweetgeur blijft hangen.

Wij zijn sowieso geen fan van wasverzachter. Liever een schone dan een zachte was.



### 5. Sportkleding NIET in de droger

Veel sportkleding is gemaakt van textielsoorten, die krimpen in de droger. Wees daarnaast ook milieuvriendelijk en laat ze in de openlucht of op een drooglijntje drogen.